

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.

活動名	百歳体操 清水会		
地域名	清水町	参加者数	20名
住所	清水町6-13 (清水町公民館)		
活動内容	毎週水曜日午後3時より、清水町住民主体の百歳体操を行っています。その後希望者によるバッコー大会を行って笑顔で最高に盛り上がり、1時間程度で終了します。		

<これまでの取組み>

年	活動経過
令和元年	包括センター担当者より、DVDを見ながら実施。
令和2年	町内の方々へ班長会にて連絡し住民主体の体操を実施。
令和3年	令和3年1月から3月まで中止

<ポイント>

百歳体操を始めてすぐ多数の方々が笑顔で参加され、自分自身の健康になるよう一生懸命します。

<良かったこと>

清水町住民の方が笑顔で多数集合された事。

<これからの展望>

コロナ過により令和2年4月～8月まで中止。令和3年3月まで中止。皆さん待っていらっしやるので、時期を見て再開。

<活動風景>



バッコー大会



集中!

しんけんです!笑

皆で楽しく!
1・2・3・4♪

表彰



1位、2位、3位
そしてブービー賞

